

# Pensée visuelle : Explorez la puissance du mind mapping et du sketchnoting !

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- \* S'initier à 2 grands outils de la pensée visuelle : le mind mapping et le sketchnoting
- \* Savoir créer des pictogrammes aisément (sans forcément savoir dessiner !)
- \* Expérimenter par soi-même ces outils grâce à des exercices variés dans différents domaines d'utilisation
- \* Savoir utiliser et choisir ces outils dans le cadre d'accompagnement de personnes avec TND en tenant compte de leurs besoins spécifiques
- \* Connaître des stratégies gagnantes pour bien débiter dans sa pratique d'outils visuels auprès des personnes avec TND
- \* Savoir choisir d'éventuels outils numériques

## MOYENS PEDAGOGIQUES

La pédagogie privilégie la mise en pratique et la découverte progressive des concepts.

Sont donc proposés :

- Des exercices pratiques en individuel et en groupe
- Des apports théoriques
- La présentation de cas réels

## PRE-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire à part une ouverture au changement.

## PUBLIC CONCERNE

Enseignants

Accompagnants éducatifs - Parents

Personnes en reconversion, notamment pour l'accompagnement d'enfants avec TND

## DUREE

2 journées de formation soit 14h (hors pauses déjeuner)

## CERTIFICATION

La certification "Praticien Buzan en mind mapping" est possible (seule certification reconnue mondialement dans le domaine) et délivrée par le formateur à condition que :

- l'apprenant fasse les travaux demandés par le formateur (2 mindmaps à envoyer au formateur suivant ses instructions) à l'issue de la formation et que ces derniers remplissent les critères attendus.
- l'apprenant règle les frais de certification (me contacter pour en savoir plus)

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

- 1 Le cerveau et la pensée visuelle : pourquoi les outils visuels fonctionnent avec des personnes avec ET sans TND
- 2 Maîtriser le dessin efficace pour de meilleurs bénéfices cognitifs : présentation d'une méthode accessible à tous
- 3 Les bonnes pratiques du mind mapping selon Tony Buzan, psychologue anglais et créateur du mind mapping
- 4 Exercices pratiques :
  - Prise de notes
  - Prise de parole
  - Mémorisation
  - Synthèse de texte
- 5 Le mind mapping numérique : quelle utilité pour les personnes avec TND

### JOUR 2 :

- 1 Les fondements du sketchnoting et les différences avec le mind mapping
- 2 Exercices pratiques :
  - Prise de note à partir d'une source parlée
  - Résumé de texte
- 3 Stratégies de travail avec les outils de pensée visuelle en accompagnement de personnes avec TND
- 4 Cas pratiques

## FORMATRICE

Leila BLAL est formatrice certifiée Buzan en mind mapping (au titre du TBLI : Tony Buzan Licensed Instructor). Elle délivre donc un contenu approuvé par la société Buzan et est apte à délivrer des certificats de praticien Buzan. Elle est également formatrice graphique certifiée et forme à différentes pratiques visuelles.

Leila BLAL est vice-championne de France 2020 en mind mapping et arbitre internationale en mind mapping certifiée.